

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE 04/12/2024

Le premier salon de France dédié aux alimentations réduites en sucre aura lieu le 1er Juin 2024 à Paris.



Ce que dit l'OMS* :

Plus d'un milliard de personnes dans le monde sont en situation d'obésité - 650 millions d'adultes, 340 millions d'adolescents et 39 millions d'enfants. Ce nombre ne cesse d'augmenter. L'OMS, estime que d'ici 2025, environ 167 millions de personnes - adultes et enfants - seront en moins bonne santé parce qu'en surpoids ou obèses. En parallèle, le nombre de diabétiques explose.

D'après l'OMS, il serait meilleur pour la santé de réduire l'apport en sucres à moins de 5% de la ration énergétique totale, soit à **25 grammes** environ par jour pour inverser les courbes.

Pourquoi Sugar Free Le Festival ?

Sugar Free Le Festival est un événement unique en son genre, dédié à célébrer une vie saine et sans sucre. Avec l'inquiétude croissante concernant **les effets nocifs du sucre sur notre santé**, ce festival sera l'occasion pour le public français de découvrir les avantages d'un mode de vie sans sucre, et les **nombreuses alternatives** à disposition sur le marché.

Suite à l'émergence et **au succès de salons dédiés** aux alimentations réduites en glucides dans des pays comme le Royaume-Uni, les États-Unis ou les Émirats Arabes Unis, nous avons décidé de créer l'association Sugar Free Le Collectif et de proposer à notre tour le premier salon "sans sucre" de France.

Notre démarche

Sugar Free le Festival sera l'occasion de rassembler en un seul et même endroit tous les acteurs des alimentations réduites en glucides (keto, IG bas, low-carb, sans sucre) présents sur le marché français. Entreprises agroalimentaires, artisans, professionnels de santé, sportifs... Nous avons à cœur de réunir une grande variété d'exposants et d'intervenants au cours de cette journée.

Notre ambition : sensibiliser et informer sur le sujet du sucre, tout en mettant en avant les nombreuses et délicieuses alternatives disponibles.

Sugar Free le Collectif

L'Association Sugar Free Le Collectif réunit 6 personnes passionnées sur les sujets de santé et de nutrition. Nos histoires nous ont toutes et tous menés à **nous engager** dans la **prévention** des risques liés à la surconsommation du sucre et à la promotion de ses **alternatives**.

Prenez part à ce premier salon de France dédié aux alimentations réduites en sucre !

Contactez-nous pour en savoir plus sur cet événement inédit et pour obtenir votre invitation presse.

Nous contacter

contact@sugarfree-lefestival.com



www.sugarfree-lefestival.com

